



Menu

Restaurant Self-Service
de 11h45 à 13h15 et de 19h30 à 20h00

Semaine du 18 au 22 Mars 2019

Déjeuner

lundi 18 mars

Dîner

Calamars à la romaine, sauce gribiche
Sauté de porc aux amandes et pruneaux
Cuisse de canard, sauce au poivre vert
Purée de céleri
Flan de courgettes
Riz à l'espagnole
Frites

Feuilleté de saumon à l'oseille
Tomate farcie napolitaine
Sauté de dinde au curry
Poêlée de légumes
Riz

Déjeuner

mardi 19 mars

Dîner

Marmite de saumonette au beurre blanc
Faux filet grillé, beurre maître d'hôtel
Sauté de dinde au cidre et pommes caramélisées
Choux-fleurs à la marmandaise
Cœurs de céleris braisés
Gratin dauphinois
Frites

Dos de colin, sauce Victoria
Galette jambon fromage, salade
Brochette de dinde à la cannelle
Choux-fleurs
Coquillettes

Déjeuner

mercredi 20 mars

Dîner

Saumon rôti sur lit de légumes, sauce Victoria
Sauté de bœuf bourguignon
Escalope de porc, sauce Robert
Haricots beurre à la tomate
Carottes primeur vichy
Coquillettes
Frites

Pavé de poisson bordelais
Cheese burger
Poulet rôti au jus à l'ancienne
Petits pois carottes
Frites

Déjeuner

jeudi 21 mars

Dîner

Cari de cabillaud
Choucroute alsacienne
Escalope de dinde façon tartiflette
Choucroute
Poêlée bretonne
Pommes vapeur
Crozets gratinés, frites

Filet de poisson pané, sauce gribiche
Chipolatas grillées
Escalope de dinde viennoise napolitaine
Légumes de couscous cuisinés
Semoule

Déjeuner

vendredi 22 mars

Dîner

Filet lieu, sauce maltaise
Sauté de veau printanier
Pintade aux raisins
Printanière de légumes
Gratin de côtes de blettes à la tomate
Pommes persillées
Frites

Steack de thon, sauce beurre blanc
Nuggets de poulet, sauce diable
Poêlée de légumes
Blé aux lardons

Saveurs et équilibre : chaque jour, nous confectionnons des entrées, des desserts et des plats en fonction des fruits et légumes de saison. Chacun peut composer le plateau qui lui convient parmi plusieurs formules proposées avec 3 plats garnis au choix (1 à base de poisson et 2 à base de viande).



Protéines



Fruits et légumes



Féculents



Produits issus de
l'agriculture biologique